

TEAM DANSA - Tävling

KOM IHÅG LISTA

- SÄKERHETSNÅLAR till nummerlappen
- Matsäck för hela dagen
- Vattenflaska
- Tävlingskläder
- Skor
- Hårsaker, smink
- Myskläder / överdragskläder
- Ett GLATT Humör!!

TÄVLINGSDAGEN

- **Anmäl ankomst** vid lagledarbordet, hämta nummerlapp
- Kolla vilket **Dansgolv** och **Nummer på Ronder** (Tips: skriv på handleden)
- **Gemensam uppvärmning** med laget på utsatt tid! Ta med **SKOR** och
- **VATTENFLASKA!!**
- Få information var omklädningsrummet är + Toa!!
- Samling vid **lagledarbordet innan tävlingsstart** för sista information från lagledarmöte (ofta en kvart innan start).

OBS!

- ✓ **LYSSNA!** Speakern kommer med viktig info under hela tävlingens gång (ex omdans)
- ✓ **STÅ REDO!** En rond före din egen rond, vid ingången till golvet (en rond kan vara flera heat)
- ✓ **INVÄNTA RESULTAT!** Dvs om du gått vidare till nästa rond. Var i närheten om det skulle bli omdans.
- ✓ **PRISUTDELNING!** Alla Team DANSAre brukar sitta tillsammans på golvet under prisutdelningen.